



Учебна програма - курс за обучение по интердисциплинарни / меки умения за жени в риск от социално изключване - проект WhomeN

Проект №: 2017-1-ES01-KA204-038221

Продължителност: 25 часа / 5 сесии

1. Въведение: Цел на програмата

Предлаганият курс за развиване на интердисциплинарните / меките умения на възрастни жени, изложени на риск от социално изключване, имат за цел да предоставят на обучаващите се възрастни жени информация, знания и умения за да развият способностите си и подобрят шанса си и за намиране на работа.

Тази обучителна програма е подготвена от проекта WhomeN по програмата Erasmus +. Тя предлага интегриран набор от методи за интердисциплинарни / меки умения за жени с ограничени възможности по отношение на работния пазар. Програмата е разработена от специалисти по образование за възрастни от всеки регион, обхванат от проекта. Тази програма за обучение се основава на обучителна програма за самооценяване на меките умения и интердисциплинарните компетенции, както е заложено в насоките на ЕС (за валидиране и признаване), съобразно инструментите ECVET и EQAVET. Всички инструменти и документи, подготвени в рамките на проект WhomeN, са достъпни и онлайн.

2. Продължителност на курса / Предвидени участници:

Този курс да се провежда в рамките на 25 часа чрез присъствени учебни сесии. Програмата е разделена на 5 сесии и съдържа осем модула за интердисциплинарни умения и три допълнителни модула:

- Представяне на проекта WhomeN и методологията;
- Културно многообразие и равенство между половете и
- Оценка / заключения.

Всяка сесия обхваща около 3 теми и е с предвидена продължителност от 5 часа. Всеки модул включва серия от практически методи и кратки теоретични обяснения. Присъственият формат на курса за обучение се обосновава от необходимостта учителят да направи оценка на потребностите от конкретно обучение и да установи образователното ниво на обучаващите се. С оглед на ефективността, е препоръчително в курса да се включат не повече от 15 жени.

Курсът е предназначен за безработни възрастни жени на възраст от 18 до 45 години, които търсят работа. Предвижда се в началото на курса при съдействието на трудов консултант / консултант / ментор, всяка жена да направи самооценка на меките си умения, използвайки инструмента за самооценка на личността, разработен в рамките на проекта WhomeN, за да установи силните си страни, както и необходимостта от надграждане на някои умения и компетенции. След тази оценка и анализа на собствените нужди, жените могат да изберат в кои курсовете за обучение за подобряване на интердисциплинарните / меките си умения биха искали да участват.

Този инструмент за самооценка е създадена от проект WHOMEN - Социална интеграция на жени в риск от социално изключване чрез признаване на компетенциите им и придобиване на меки умения - нови възможности за професионална реализация в местните общества.



3. Обща методология:

Нашата методология се основава на конструктивизма като основа¹. Това означава, че хората изграждат своето собствено разбиране и познание за света, като преживяват нещата и разсъждават върху тези преживявания.

В учебните сесии конструктивистичният възглед за обучението може да насочи към редица различни методи на преподаване. В най-общ смисъл това обикновено означава насърчаване на жените да използват активни техники (експерименти, решаване на проблеми в реалния живот), за да генерират повече знания, а след това да разсъждават и да говорят за това, което правят, и как се променят разбиранията им.

Учебната програма се състои от 9 предметни области, отчитащи различни интердисциплинарни и меки умения, културното многообразие и равенството между половете и самооценката на компетенциите на жени в риск от социално изключване и жени с по-малки образователни възможности. Предлагат методи за идентифициране на съществуващите умения и за тяхното надграждане.

4. Структура на курса:

Сесиите, насочени към укрепване на интердисциплинарите, имат следната структура:

1. Представяне на обхванатите интердисциплинарни и меки умения;
2. Прилагане на практически методи и дейности;
3. Оценка чрез споделяне на изводи и обратна връзка от участниците за всеки метод / и обучение за интердисциплинарни / меки умения

Времетраенето и тематичните единици са следните:

Тема №	Време	Тема
1	1.5 ч.	Представяне на обучението / Цел на самооценяването на интердисциплинарите / меките умения и курса на обучение в рамките на проекта WhomeN
2	3.5 ч.	Комуникация
3	2.5 ч.	Работа в екип
4	1.5 ч.	Културно многообразие и равенство между половете
5	2.5 ч.	Междоличностни умения
6	2 ч.	Гъвкавост / адаптивност
7	2.5 ч.	Преговори
8	2 ч.	Взимане на решения
9	2 ч.	Решаване на проблеми
10	2.5 ч.	Организационни умения
11	2.5 ч.	Оценка, въпроси, обратна връзка, заключения за обучението Метод: Работа в групи и обобщение на всяко меко умение
Общо: 25 часа		

¹Educational Broadcasting Corporation (2004), *семинар: Конструктивизмът като парадигма за преподаване и учене*. В: <https://www.thirteen.org/edonline/concept2class/constructivism/index.html>

Този инструмент за самооценка е създадена от проект WHOMEN - Социална интеграция на жени в риск от социално изключване чрез признаване на компетенциите им и придобиване на меки умения - нови възможности за професионална реализация в местните общества.



Предвидено структуриране / дневен ред за меките умения / тематичните звена:

<p>Сесия I - 5 часа</p> <p>1. Представне на обучението / целта на самооценката на интердисциплинарните / меки умения и курса на обучение в рамките на проекта WhomeN (1.5 часа) Кратко представяне на проекта, инструмента за самооценка и целта на обучението</p> <p>Меки умения: Комуникация</p> <p>2. Комуникация (3 часа)</p> <p>Оценка, заключения, въпроси, обратна връзка (30 мин.)</p>	<p>Сесия II - 5 часа</p> <p>Меки умения: Комуникация и работа в екип</p> <p>Начало с разчупване на ледовете - комуникация (30 мин.)</p> <p>3. Работа в екип (2.5 часа)</p> <p>4. Културно многообразие и равенство между половете (1.5 часа)</p> <p>Оценка, заключения, въпроси, обратна връзка (30 мин.)</p>
<p>Сесия III - 5 часа</p> <p>Меки умения: междуличностни умения и гъвкавост</p> <p>Начало с разчупване на ледовете - междуличностни умения (30 мин.)</p> <p>5. Междуличностни умения (2 часа)</p> <p>6. Гъвкавост (2 часа)</p> <p>Оценка, заключения, въпроси, обратна връзка (20 мин.)</p>	<p>Сесия V - 5 часа</p> <p>Меки умения: Решаване на проблеми и организационни умения</p> <p>Начало с разчупване на ледовете - организационните умения (30 мин.)</p> <p>9. Решаване на проблеми (2 часа)</p> <p>10. Организационни умения (2 часа)</p> <p>11. Заключения от обучението (30 мин.) Метод: Работа в групи и обобщаване на всяко меко умение</p>
<p>Сесия IV - 5 часа</p> <p>Меки умения: Преговори и вземане на решения</p> <p>Начало с разчупване на ледовете - преговори (30 мин.)</p> <p>7. Преговори (2 часа)</p> <p>8. Вземане на решения (2 часа)</p> <p>Оценка, заключения, въпроси, обратна връзка (20 мин.)</p>	

Този инструмент за самооценка е създадена от проект WHOMEN - Социална интеграция на жени в риск от социално изключване чрез признаване на компетенциите им и придобиване на меки умения - нови възможности за професионална реализация в местните общества.



Общата структура на темите и методиката са следните²:

Тема №	Време	Тема
1	1.5 ч.	Представяне на обучението / Цел на самооценяването на интердисциплинарните / меките умения и курса на обучение в рамките на проекта WhomeN
2	3.5 ч.	Комуникация Метод: <ul style="list-style-type: none">  Дилемата на затворника  Ролева игра  Обучение за интервю за работа
3	2.5 ч.	Работа в екип Метод: <ul style="list-style-type: none">  Моите цели
4	1.5 ч.	Културно многообразие и равенство между половете
5	2.5 ч.	Междоличностни умения Метод: <ul style="list-style-type: none">  Методът на четирите полета  Обучение за интервю за работа
6	2 ч.	Гъвкавост / адаптивност Метод: <ul style="list-style-type: none">  Артистични методи  Методът на Лоци
7	2.5 ч.	Преговори Метод: <ul style="list-style-type: none">  Методът за обучение за аргументиране / дебати  Харвардският метод
8	2 ч.	Вземане на решения Метод: <ul style="list-style-type: none">  Мисловна карта  Матрицата на Айзенхауер
9	2 ч.	Решаване на проблеми Метод: <ul style="list-style-type: none">  Мислене извън рамките  Ролева игра
10	2.5 ч.	Организационни умения Метод: <ul style="list-style-type: none">  6 мислеци шапки  Анализи на личностните компетентности / Личностно развитие / Консултиране в група
11	2.5 ч.	Оценка, въпроси, обратна връзка, заключение Метод: Работа в групи и обобщаване на всяко меко умение
Общо:	25 часа	

²Всички методи на обучителната програма са достъпни на обучителната платформа WhomeN:
<https://whomen.eu/project-products/>

Този инструмент за самооценка е създадена от проект WHOMEN - Социална интеграция на жени в риск от социално изключване чрез признаване на компетенциите им и придобиване на меки умения - нови възможности за професионална реализация в местните общества.