



Programma per il corso di formazione sulle competenze trasversali / soft skill per le donne a rischio di emarginazione sociale - Progetto WhomeN

Progetto n°: 2017-1-ES01-KA204-038221

Durata: 25 ore / 5 sessioni

1. Introduzione: scopo del programma

Il programma WhomeN per le competenze trasversali / soft skill di donne adulte a rischio di emarginazione sociale mira a fornire alle discenti donne adulte le informazioni, le conoscenze e le competenze per migliorare le proprie capacità e aumentare le opportunità di ottenere un lavoro.

Questo programma di formazione è stato sviluppato dal progetto Erasmus + WhomeN. Questo progetto ha sviluppato una serie integrata di metodi sulle competenze trasversali / soft skill per le donne a rischio di esclusione sociale. Il programma è stato progettato dai professionisti di Adult Education provenienti da ciascuna delle regioni coperte dal progetto. Questo programma di formazione si basa su un protocollo per l'autovalutazione delle competenze trasversali e delle soft skill stabilito dalle linee guida dell'UE (per la convalida e il riconoscimento), gli strumenti ECVET ed EQAVET. Tutti gli strumenti e i documenti prodotti nell'ambito del Progetto Whomen sono disponibili per ulteriori informazioni [qui](#).

2. Durata del corso / partecipanti previsti:

Per questo corso sono previste 25 ore di lezioni frontali. Il programma è composto di cinque sessioni, suddivise in otto unità sulle competenze trasversali e tre unità aggiuntive: **Introduzione del progetto WhomeN e metodologia - Diversità culturale e uguaglianza di genere - Valutazione / conclusioni.**

Ogni sessione ha una durata prevista di 5 ore circa. Ogni unità sarà implementata da una serie di metodi partecipativi pratici e brevi spiegazioni teoriche. Il formatore/rice potrà valutare in che formato svolgere le lezioni in base alle esigenze e al livello di istruzione delle studentesse, ma è consigliabile un massimo di 15 donne.

Il corso è rivolto a donne adulte disoccupate dai 18 ai 45 anni in cerca di lavoro. Si prevede che ogni donna completerà, all'inizio del corso, una valutazione delle proprie soft skill utilizzando lo strumento di autovalutazione, sviluppato nell'ambito del progetto WhomeN, con l'assistenza di un consulente del lavoro / consulente / mentore, per determinare i propri punti di forza in termini di soft skill e quelle in cui hanno bisogno di un ulteriore rafforzamento e apprendimento. Dopo questa valutazione, le donne possono scegliere se partecipare ai corsi di formazione per migliorare quelle abilità trasversali / soft skill per le quali necessitano di un ulteriore rafforzamento in termini di analisi delle proprie esigenze.

Questa autovalutazione è stata creata dal progetto WHOMEN – Attiva di integrazione socio-professionale delle donne a rischio di esclusione sociale attraverso il riconoscimento delle competenze e l'apprendimento delle soft skill al fine di offrire nuove opportunità professionali nella società di origine.

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea - Erasmus + KA2. Questa pubblicazione riflette le opinioni unicamente dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.



3. Metodologia generale:

La nostra metodologia si basa sull'approccio costruttivista. Ciò significa che le persone costruiscono la propria comprensione e conoscenza del mondo, attraverso l'esperienza delle cose e la riflessione su quelle esperienze.

Nelle sessioni di formazione, la visione costruttivista dell'apprendimento può puntare verso una serie di diverse pratiche di insegnamento. Nel senso più generale, di solito significa incoraggiare le donne a usare tecniche attive (esperienze, risoluzione dei problemi del mondo reale) per creare più conoscenza e quindi riflettere e parlare di ciò che stanno facendo e di come sta cambiando la loro comprensione delle cose.

Il programma è composto da 9 aree tematiche che tengono in considerazione le diverse competenze trasversali e soft skill, la diversità culturale e l'uguaglianza di genere e l'autovalutazione del riconoscimento delle competenze per le donne a rischio di esclusione sociale e minori opportunità educative. Facendo riferimento alle competenze, il programma fornisce anche metodi per determinare le competenze esistenti e rafforzarle.

4. Composizione del corso:

Le sessioni finalizzate al rafforzamento delle competenze trasversali e soft skill avranno la seguente composizione:

1. Introduzione alle competenze trasversali e soft skill
2. Applicazione di metodi e attività pratiche
3. Conclusioni con condivisione delle valutazioni e feedback dei partecipanti di ciascun metodo di apprendimento delle competenze trasversali / soft skill

La struttura generale degli orari e delle unità tematiche è la seguente:

Unità n°	Durata	Unità
1	1.5 h	Introduzione alla Formazione / Scopo dell'autovalutazione sulle competenze trasversali / soft skill e corso di formazione nell'ambito del Progetto WhomeN
2	3.5 h	Comunicazione
3	2.5 h	Lavoro di Squadra
4	1.5 h	Diversità Culturale e Uguaglianza di Genere
5	2.5 h	Capacità Interpersonali
6	2 h	Flessibilità /Adattabilità
7	2.5 h	Negoziati
8	2 h	Il Processo Decisionale
9	2 h	Risoluzione dei Problemi
10	2.5 h	Capacità Organizzative
11	2.5 h	Valutazione, domande, feedback, Conclusioni della formazione Metodo: lavoro di gruppo e sommario riassuntivo di ogni soft skill
Totale:	25 ore	

Questa autovalutazione è stata creata dal progetto WHOMEN – Attiva di integrazione socio-professionale delle donne a rischio di esclusione sociale attraverso il riconoscimento delle competenze e l'apprendimento delle soft skill al fine di offrire nuove opportunità professionali nella società di origine.

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea - Erasmus + KA2. Questa pubblicazione riflette le opinioni unicamente dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.



Struttura generale delle unità e degli esercizi/ metodi proposti:

(Tutti gli esercizi/metodi del programma di formazione sono disponibili sulla piattaforma WhomeN:
<http://www.whomenplatform.eu/resources-for-operators/>)

Unità n°	Durata	Unità
1	1.5 h	Introduzione alla Formazione / Scopo dell'autovalutazione sulle competenze trasversali / soft skill e corso di formazione nell'ambito del Progetto WhomeN
2	3.5 h	Comunicazione Metodi: <ul style="list-style-type: none"> Il Dilemma del Prigioniero Gioco di ruolo Formazione per colloqui di lavoro
3	2.5 h	Lavoro di Squadra Metodi: <ul style="list-style-type: none"> I miei obiettivi
4	1.5 h	Diversità Culturale e Uguaglianza di Genere
5	2.5 h	Capacità Interpersonali Metodi: <ul style="list-style-type: none"> Metodo dei 4 Campi Formazione per colloqui di lavoro
6	2 h	Flessibilità /Adattabilità Metodi: <ul style="list-style-type: none"> Metodi dell'Artista Metodo di Loci
7	2.5 h	Negoziazione Metodi: <ul style="list-style-type: none"> Metodo di argomentazione / discussione Il Metodo Harvard
8	2 h	Il Processo Decisionale Metodi: <ul style="list-style-type: none"> Mappa mentale; La matrice di Eisenhower
9	2 h	Risoluzione dei Problemi Metodi: <ul style="list-style-type: none"> Pensare fuori dagli schemi Gioco di ruolo
10	2.5 h	Capacità Organizzative Metodi: <ul style="list-style-type: none"> I 6 cappelli pensanti; Analisi delle auto-competenze / sviluppo personale / consulenza di gruppo
11	2.5 h	Valutazione, domande, feedback, Conclusioni della formazione Metodo: lavoro di gruppo e sommario riassuntivo di ogni soft skill
Totale:		25 h

Questa autovalutazione è stata creata dal progetto WHOMEN – Attiva di integrazione socio-professionale delle donne a rischio di esclusione sociale attraverso il riconoscimento delle competenze e l'apprendimento delle soft skill al fine di offrire nuove opportunità professionali nella società di origine.

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea - Erasmus + KA2. Questa pubblicazione riflette le opinioni unicamente dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.