



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SievieteS Projekts: 2017-1-ES01-KA204-038221

SievieteS –Aktīva sociālās riska grupas sieviešu integrācija darba tirgū, apgūstot pamata prasmes un oficiāli atzīstot savu kompetenci, lai rastu jaunas profesionālas iespējas vietējā komūnā.

SIEVIETES ROKASGRAMATA KOPSAVILKUMS

Rokasramata sociālā riska grupas sieviešu caurviju prasmju un kompetenču izvērtēšanai un atzīšanai

Šo projektu atbalsta Eiropas Komisijas – Erasmus + KA2 proramma. Šajā publikācijā ietvertā informācija un uzskati pilnībā pieder autoriem un ne vienmēr atspoguļo oficiālo Eiropas Savienības viedokli. Ne Eiropas Savienības iestādes vai institūcijas, ne arī kāds cits, kas darbojas to vārdā, nevar tikt saukts pie atbildības par šajos materiālos izmantotās informācijas izmantošanu.



I. Par projektu SievieteS

Projekts SievieteS ir Erasmus+ programmas atbalstīts projekts, kuru īsteno Fundación Aljaraque no Spānijas sadarbībā ar partneriem no 8 valstīm Rumānijas, Bulgārijas, Slovēnijas, Itālijas, Portugāles, Spānijas, Vācijas un Latvijas.

Projekta SievieteS mērķis ir piedāvāt sociālā riska grupas sievietēm - migrantēm, bēglēm, un sievietēm 45 + iespējas paaugstināt savas prasmes.

Projekts SievieteS pielieto inovatīvu metodoloģiju caurviju un pamata prasmju atzīšanai. Projekta ietvaros izstrādāta rokasrāmata prasmju un kompetenču pašnovērtēšanai, saskaņā ar ES vadlīnijām prasmju novērtēšanai un oficiālai atzīšanai, ECVET un EQAVET rīkiem.

Projekta SievieteS rokasrāmata tika izstrādāta ar mērķi praktiski atbalstīt sievietes, kurām ir profesionālas prasmes un kompetences, kā arī darba pieredze, bet nav oficiāli atzīta kvalifikācija. Projekts ir izstrādājis mācību prorammu pieaugušo izglītības profesionāļiem, kurā liela uzmanība tiks pievērsta prasmju un kompetenču izvērtēšanai, balstoties uz ES vadlīnijām prasmju novērtēšanai un oficiālai atzīšanai, ECVET un EQAVET rīkiem.

Vairāk par projektu: www.whomen.eu



II. Par rokasgrāmatu “SIEVIETES”

Rokasgrāmatas mērķis ir:

- Veicināt caurviju prasmju novērtēšanu un atzīšanu;
- Dalīties ar rīkiem un metodēm, lai mācītu/mācītos un/vai papildinātu caurviju prasmes;
- Dot ieguldījumu karjeras konsultāciju un integrācijas stratēģiju uzlabošanā, paaugstinot formalās, neformālās un informālās mācīšanās vērtību, veicinot iegūto prasmju oficiālu atzīšanu.



Rokasgrāmata balstās uz pētījumu “Sociālās izstumtības riska grupas sieviešu mācību vajadzību izpēte”¹ kas tika veikts projektā SievieteS 2018.gadā. Pētījumu variet lejuplādēt šeit: www.whomen.eu/project-products

Rokasgrāmatā iekļauti:

- Rīki un metodes, lai atbalstītu sociālās izstumtības riska grupas sievietes apgūt sociālās prasmes, tādējādi veicinot viņu profesionālo integrāciju;
- Informācija to profesionālu atbalstam, kuri strādā ar minēto mērķa grupu un ir iesaistīti dzīves laikā iegūto prasmju oficiālā atzīšanā.

Rokasgrāmatā variet iepazīties ar:

- Sociālās izstumtības riska grupas sievietes - galvenokārt migrantu, bēgļu, sievietes 45+ un lauku teritorijās dzīvojošu sievietes izglītības vajadzībām un problēmām;
- Ieskatu par caurviju prasmju apguves un oficiālas atzīšanas nozīmīgumu pieaugušajiem, īpaši runājot par sievietēm un viņu neformāli un informāli apgūtajām prasmēm;

¹ Pētījums un tā kopsavilkums pieejams tiešsaistē <https://whomen.eu/project-products>.



- ▶ Prasmju apguves un oficiālas atzīšanas kvalitatīvo pieeju ECVET un ECAVET kontekstā;
- ▶ Vadlīnijām starpkultūru un dzimumu līdztiesības jautājumos;
- ▶ Caurviju prasmju pašvērtējuma instrumentu, kas pieejams tiešsaistē vairākās valodās. Šo instrumentu iespējams izmantot elastīgi – individuāli, kā arī sasaistot to ar citiem rīkiem;
- ▶ 5 dienu mācību programmu profesionāļiem, kuri strādā ar migrantu un bēgļu sievietēm, sievietēm 45+ un lauku teritorijās dzīvojošām sievietēm.

III. Kam šī rokasgrāmata var būt noderīga ?

Rokasgrāmata var būt noderīga zemāk minētajām iestādēm un speciālistiem, bet ne tikai:

- ▶ Valsts iestādēm, kuras atbildīgas par bēgļu uzņemšanu un integrāciju;
- ▶ Bēgļu uzņemšanas centriem;
- ▶ Nodarbinātības valsts aģentūrām;
- ▶ Karjeras un mācību konsultantiem;
- ▶ Sociālajiem dienestiem;
- ▶ Nevalstiskām organizācijām un labdarības iestādēm.





IV. Rokasgrāmatas inovatīvā pieeja

Rokasgrāmatā “SIEVIETES” galvenā uzmanība pievērsta sociālās izstumtības riska grupas sieviešu caurviju prasmju atzīšanai.

Rokasgrāmatas nodaļas:

- Mācību programma sociālās izstumtības riska grupas sievietēm caurviju prasmju apgūšanai.
- Mācību programma un mācību materiāli caurviju prasmju pedagogiem.
- Vadlīnijas rokasgrāmatas izmantošanai.
- Vadlīnijas starpkultūru un dzimumu līdztiesības jautājumos
- Mācību programma rokasgrāmatas pilotēšanai: Mācību kursa programma sociālās izstumtības riska grupas sievietēm caurviju prasmju apgūšanai.

V. Caurviju prasmes, kurām pievērsta uzmanība rokasgrāmatā “SIEVIETES”

Stratēģiskā un radošā domāšana

- komunikāciju prasmes
- elastība
- radošums
- pašvērtējums
- organizatoriskās prasmes un laika-
menedžments
- spēja risināt konfliktus
- spēja strādāt komandā

Lēmumu pieņemšanas prasme

- atbildība
- aktivitāte
- empātija
- elastība
- pašvērtējums
- spēja mainīt viedokli
- spēja analītiski domāt

Spēja sarunāties un ieklausīties

- empātija
- elastība
- radošums
- atvērtība
- pašvērtējums
- pašapziņa

- tolerance
- komunikāciju prasmes
- stresa noturība
- vēlme un spēja meklēt kompromisu

Problēmu risināšanas kompetence

- empātija
- elastība
- pašvērtējums
- radošums
- analītiskā domāšana
- organizatoriskās prasmes un laika-
menedžments
- komunikāciju prasmes
- vēlme un spēja meklēt kompromisu

Starpkultūru kompetence

- empātija
- elastība
- atvērtība
- tolerance
- pašvērtējums
- radošums
- analītiskā domāšana
- komunikāciju prasmes



VI. Mācības izglītotājiem

Mācību programmai ir šādas nodaļas:



1. Nepieciešamais atbalsts sievietēm darba meklējumos



2. Caurviju kompetences and pamata prasmes

2.1. Stratēģiskā un inovatīvā domāšana

2.2. Lēmumu pieņemšana

2.3. Spēja sarunāties un ieklausīties

2.4. Problēmu risināšanas kompetence

2.5. Starpkultūru kompetence



3. Standarti starpkultūru un dzimumu līdztiesības jautājumos pieaugušo izglītībā un rokasgrāmatā.



4. Rīki rokasgrāmatas un pašvērtējuma instrumenta izmantošanai, lai veicinātu caurviju prasmju oficiālu atzīšanu sociālās izstumtības riska grupas sievietēm.

VII. Metodes un labā prakse

Rokasgrāmataievada raksturo jauna tipa situatīvo mācīšanos: Mentoringu, Mācekļību, Grupu aktivitātes, Uz spēlēm balstītu mācīšanos, Intervijas, Ilustratīvas metodes un uz atmiņu balstītas metodes.

Profesionāli varēs iepazīt šādas mācību metodes: Prāta karte, Sešas domāšanas cepures, Konsultatīvas intervijas, Mākslas metodes, Treniņš darba intervijām, Lomu spēles, Cietumnieku dilemma, 4 lauku metode, Loci metode un diskusiju trenēšanas metode.