

## Curriculumul pentru cursul de formare a abilităților transversale / soft pentru femei cu risc de excludere socială - Proiect WhomeN

Proiect Nr : 2017-1-ES01-KA204-038221

Durată: 25 ore / 5 sesiuni

### 1. Introducere: Scopul programului

Abilitățile transversale / soft pentru femei adulte în aflate risc de excludere socială urmărește să ofere informații, cunoștințe și abilități femeilor adulte pentru a îmbunătăți abilitățile și oportunitățile acestora de a obține un loc de muncă.

Acest program de formare a fost dezvoltat de proiectul Erasmus + WhomeN. Acesta va dezvolta un set integrat de metode privind abilitățile transversale / soft pentru femeile cu mai puține oportunități.

Programul a fost proiectat de către profesioniști din domeniul educației adulților din fiecare regiune acoperită de proiect. Acest program de formare se bazează pe un protocol pentru autoevaluarea competențelor soft și a competențelor transversale, astfel cum este stabilit în liniile directe ale UE (pentru validare și recunoaștere), instrumentele ECVET și EQAVET.

Toate instrumentele și documentele produse în cadrul proiectului Whomen sunt disponibile pentru informații suplimentare aici.

### 2. Durata cursului / Participanții:

Se intenționează ca acest curs să fie livrat în 25 de ore prin sesiuni de învățare față în față. Programul este împărțit în 5 sesiuni cu opt unități centrate pe abilități transversale și trei unități suplimentare: Introducerea proiectului și metodologiei WhomeN - Diversitatea culturală și egalitatea de gen - Evaluare / concluzii.

Fiecare sesiune are de aproximativ 3 unități și are o durată de învățare de 5 ore. Fiecare unitate va fi implementată printr-o serie de metode participative practice și explicații teoretice scurte. Raportul de predare a cursului într-un format față în față depinde de evaluarea formatorului a nevoilor și a nivelului educațional al cursanților, dar este recomandabil un număr de maximum 15 femei să participe la formare.

Cursul este destinat femeilor adulte șomere cu vârste cuprinse între 18 și 45 de ani și care caută un loc de muncă. Se intenționează ca fiecare femeie să finalizeze o evaluare a abilităților soft utilizând instrumentul de autoevaluare dezvoltat în cadrul proiectului WhomeN la începutul cursului cu asistența unui consilier pentru a determina punctele forte ale competențelor soft și ale celor din care au nevoie în continuare de consolidare și învățare.

Această autoevaluare a fost creată de proiectul WHOMEN - Integrarea activă socio-ocupatională a femeilor expuse riscului de excludere socială prin recunoașterea competențelor și prin învățarea de deprinderi soft pentru a oferi noi oportunități profesionale în societate.

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene - Erasmus + KA2. Această publicație reflectă doar părerea autorului și Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru nicio utilizare care poate fi făcută din informațiile conținute de acest document.

După această evaluare, femeile pot alege dacă participă la cursurile de pregătire pentru a îmbunătăți acele abilități transversale / soft, de care au nevoie în continuare de consolidare în ceea ce privește propria analiză a nevoilor.

### 3. Metodologie generală:

Metodologia se bazează pe constructivism ca bază<sup>1</sup>. Înseamnă că oamenii își construiesc propria înțelegere și cunoaștere a lumii, prin experimentarea lucrurilor și prin reflectarea la aceste experiențe.

În sesiunile de instruire, viziunea constructivistă a învățării poate orienta spre o serie de practici didactice diferite. În sensul cel mai general, înseamnă de obicei încurajarea femeilor să folosească tehnici active (experimente, rezolvarea problemelor din lumea reală) pentru a crea mai multe cunoștințe și apoi să reflecte și să vorbească despre ceea ce fac și cum se schimbă înțelegerea lor.

Curriculumul este format din 9 domenii care țin de diferite abilități transversale și soft, diversitate culturală și egalitate de gen și autoevaluarea recunoașterii competențelor pentru femeile cu risc de excludere socială și mai puține oportunități educaționale. Referindu-ne la abilități, cursul oferă, de asemenea, metode pentru a determina abilitățile existente și pentru a le consolida.

### 4. Construcția cursului:

Sesiunile care vizează consolidarea abilităților transversale și soft incluse de acestea, vor avea următoarele construcții:

1. Introducerea abilităților soft și transversale
2. Aplicarea metodelor și activităților practice
3. Evaluare, concluzii și feedback de la participanți la fiecare metodă / și învățarea abilităților transversale / soft

Structura generală a timpului și unitățile tematice sunt:

Unitate	Durata	Unit
1	1.5 h	Introducerea Cursului / Scopului autoevaluării pe abilități transversale / soft și curs de formare în cadrul proiectului WhomeN
2	3.5 h	Comunicare
3	2.5 h	Munca în echipă
4	1.5 h	Diversitate culturală și egalitate de gen
5	2.5 h	Abilități interpersonale
6	2 h	Flexibilitate / Adaptabilitate
7	2.5 h	Negociere
8	2 h	Luarea deciziilor
9	2 h	Rezolvarea Problemelor

<sup>1</sup> Educational Broadcasting Corporation (2004), workshop: *Constructivism as a paradigm for teaching and learning*. At <https://www.thirteen.org/edonline/concept2class/constructivism/index.html>

Această autoevaluare a fost creată de proiectul WHOMEN - Integrarea activă socio-ocupatională a femeilor expuse riscului de excludere socială prin recunoașterea competențelor și prin învățarea de deprinderi soft pentru a oferi noi oportunități profesionale în societate.

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene - Erasmus + KA2. Această publicație reflectă doar părerea autorului și Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru nicio utilizare care poate fi făcută din informațiile conținute de acest document.



10	2.5 h	Abilitati organizatorice
11	2.5 h	Evaluare, întrebări, feed-back, concluzii ale instruirii Metodă: Lucrați în grup și rezumați fiecare abilitate soft
<b>Total:</b>		<b>25 ore</b>

### Aranjarea / agenda propusă a abilităților soft / unităților tematice:

<p><b>Sesiunea I - 5 ore</b></p> <p><b>1. Introducerea Cursului / Scopului autoevaluării pe abilități transversale / soft și curs de formare în cadrul proiectului WhomeN (1.5 ore)</b> Prezentare succintă a proiectului, instrument de autoevaluare și scopul instruirii.</p> <p><b>Abilități Soft: Comunicare</b></p> <p><b>2. Comunicare (3 ore)</b> Finalizare cu evaluare, concluzii, întrebări, feedback (30 min)</p>	<p><b>Sesiunea II - 5 ore</b> <b>Abilități Soft: Comunicare și Munca în echipă</b></p> <p><b>Începeți cu un ice breaker despre comunicare (30 min)</b></p> <p><b>3. Munca în echipă (2.5 ore)</b></p> <p><b>4. Diversitate culturală și egalitate de gen (1.5 ore)</b></p> <p>Finalizare cu evaluare, concluzii, întrebări, feedback (30 min)</p>
<p><b>Sesiunea III - 5 ore</b> <b>Abilități Soft: Aptitudini interpersonale și flexibilitate</b></p> <p><b>Începeți cu un ice breaker despre aptitudini interpersonale (30 min)</b></p> <p><b>5. Aptitudini Interpersonale (2 ore)</b></p> <p><b>6. Flexibilitate (2 ore)</b> Finalizare cu evaluare, concluzii, întrebări, feedback (20 min)</p>	<p><b>Sesiunea IV - 5 ore</b> <b>Abilități Soft: Negociere și Luarea Deciziilor</b></p> <p><b>Începeți cu un ice breaker despre negociere (30 min)</b></p> <p><b>7. Negociere (2 ore)</b></p> <p><b>8. Luarea Deciziilor (2 ore)</b></p> <p>Finalizare cu evaluare, concluzii, întrebări, feedback (20 min)</p>
	<p><b>Sesiunea V - 5 ore</b> <b>Abilități Soft: Rezolvarea problemelor și abilități organizatorice</b></p> <p><b>Începeți cu un ice breaker despre abilitati organizatorice (30 min)</b></p> <p><b>9. Rezolvarea Problemelor (2 ore)</b></p> <p><b>10. Abilitati organizatorice (2 ore)</b></p> <p><b>11. Concluziile formarii (30 min)</b> Metoda: Munca în grupuri și sumarizarea fiecărei abilitati soft.</p>

### Structura generală a unităților și a metodelor sunt<sup>2</sup>:

















Unitate	Durată	Curs
1	1.5 h	Introducerea Cursului / Scopului autoevaluării pe abilități transversale / soft și curs de formare în cadrul proiectului WhomeN

<sup>2</sup> Toate metodele programului de instruire sunt disponibile la: <https://whomen.eu/project-products/>

Această autoevaluare a fost creată de proiectul WHOMEN - Integrarea activă socio-ocupatională a femeilor expuse riscului de excludere socială prin recunoașterea competențelor și prin învățarea de deprinderi soft pentru a oferi noi oportunități profesionale în societate.

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene - Erasmus + KA2. Această publicație reflectă doar părerea autorului și Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru nicio utilizare care poate fi făcută din informațiile conținute de acest document.



2	3.5 h	<b>Comunicare</b> Metode: <ul style="list-style-type: none"> <li> Dilema Prizonierului</li> <li> Joc de rol</li> <li> Training pentru un interviu de muncă</li> </ul>
3	2.5 h	<b>Munca în echipă</b> Metode: <ul style="list-style-type: none"> <li> Scopurile mele</li> </ul>
4	1.5 h	<b>Diversitate culturală și egalitate de gen</b>
5	2.5 h	<b>Abilități interpersonale</b> Metode: <ul style="list-style-type: none"> <li> Metoda celor 4 câmpuri</li> <li> Training pentru un interviu de muncă</li> </ul>
6	2 h	<b>Flexibilitate/Adaptabilitate</b> Metode: <ul style="list-style-type: none"> <li> Metoda Artistului</li> <li> Metoda lui Loci</li> </ul>
7	2.5 h	<b>Negociere</b> Metode: <ul style="list-style-type: none"> <li> Metoda argumentativă/dezbateri</li> <li> Metoda Harvard</li> </ul>
8	2 h	<b>Luarea Deciziilor</b> Metode: <ul style="list-style-type: none"> <li> Harta minții</li> <li> Matricea lui Eisenhower</li> </ul>
9	2 h	<b>Rezolvarea Problemelor</b> Metode: <ul style="list-style-type: none"> <li> Gândirea în afara cutiei</li> <li> Joc de rol</li> </ul>
10	2.5 h	<b>Abilități organizatorice</b> Metode: <ul style="list-style-type: none"> <li> Cele 6 pălării de gândire</li> <li> Analiza competențelor / Dezvoltare personală / Consiliere în grup</li> </ul>
11	2.5 h	<b>Evaluare, întrebări, feedback, concluzii ale formării</b> Metoda: Munca în grupuri și sumarizarea fiecărei abilitati soft.
<b>Total:</b>		<b>25 ore</b>

Această autoevaluare a fost creată de proiectul WHOMEN - Integrarea activă socio-ocupatională a femeilor expuse riscului de excludere socială prin recunoașterea competențelor și prin învățarea de deprinderi soft pentru a oferi noi oportunități profesionale în societate.

Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene - Erasmus + KA2. Această publicație reflectă doar părerea autorului și Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru nicio utilizare care poate fi făcută din informațiile conținute de acest document.