



## **Učni načrt za usposabljanje transverzalnih/mehkih veščin za socialno ogrožene ženske – projekt WhomeN**

**Project n<sup>o</sup>: 2017-1-ES01-KA204-038221**

Trajanje: 25 ur / 5 srečanj

### **1. Predstavitev: Namen programa**

Pridobivanje transverzalnih in mehkih veščin omogoča socialno ogroženim ženskam, da pridobijo nove informacije, znanje in spretnosti, ter si tako povečajo svoje zmožnosti in priložnosti na trgu dela.

Program usposabljanja je bil razvit s strani Erasmus+ projekta WhomeN. Razvil bo integriran sistem različnih metod transverzalnih/mehkih veščin, namenjen ženskam, ki jim grozi socialna izključenost. Program je bil oblikovan s strani izobraževalcev odraslih iz različnih regij, ki so sodelovali v projektu in temelji na protokolu samoocenjevanja mehkih in transverzalnih kompetenc, katere so utemeljene z Evropskimi smernicami (za potrjevanje in priznavanje) orodja ECVET in EQAVET. Vsa orodja in dokumenti projekta so dostopni [tukaj](#).

### **2. Trajanje tečaja / predvideno število udeležencev:**

Predvideno trajanje tečaja je 25 ur preko osebnega stika (na 4 oči). Predstavljenih je 5 srečanj, 8 področij transverzalnih veščin in 3 dodatna področja: Predstavitev projekta WhomeN in njegove metodologije; Kulturna različnost in enakost med spoloma; Evalvacija, zaključek.

Vsako srečanje vsebuje 3 področja in traja predvidoma 5ur. Vsako področje bo vključevalo več praktičnih metod in kratko teoretično razlago. Predvideno število udeležencev je odvisno od izvajateljice presoje, glede na potrebe in izobrazbeno raven udeleženk, vendar je priporočljivo maksimalno število 15 žensk.

Tečaj je namenjen brezposelnim ženskam starosti 18 do 45+ let, ki iščejo zaposlitev. Namen tečaja je, da vsaka ženska na začetku usposabljanja opravi samoocenjevanje v sklopu projekta WhomeN s pomočjo svetovalca za delo/ mentorja/svetovalca, da določi svoje močne spretnosti ter tudi tiste, ki potrebujejo še dodatno okrepitev. Po končani evalvaciji se lahko ženske odločijo, če želijo sodelovati na tečaju in si tako izboljšati svoje transverzalne/mehke veščine.

### **3. Metodologija:**

Naša metodologija temelji na konstruktivizmu<sup>1</sup>. To pomeni, da si ljudje sami skozi izkušnje in refleksijo le teh ustvarjamo svoje razumevanje in znanje o svetu.

Na usposabljanju, lahko konstruktivizem ustvari različne učne prakse. V najsplošnejšem pomenu pomeni, da gre za spodbujanje žensk, da uporabijo aktivne tehnike (eksperimente, reševanje problemov), da si pridobijo več znanja, nato razmišljajo in govorijo o tem kaj delajo ter kako se njihovo razumevanje spreminja.

<sup>1</sup> Educational Broadcasting Corporation (2004), workshop: *Constructivism as a paradigm for teaching and learning*. At <https://www.thirteen.org/edonline/concept2class/constructivism/index.html>

This self-evaluation was created by WHOMEN Project – Active Socio-occupational integration of Women at risk of social exclusion through the recognition of competences and learning soft skills in order to offer New professional opportunities at home society.



Učni načrt vsebuje 9 področij katera pokrivajo različne transverzalne in mehke veščine, kulturno raznolikost, enakost med spoloma in samoocenjevanje prepoznavanja kompetenc za socialno ogrožene ženske z nižjimi izobraževalnimi priložnostmi. Glede na spretnosti so zagotovljene različne metode, katere določajo spretnosti ter jih krepijo.

#### 4. Zgradba tečaja:

Srečanja so namenjena krepitvi transverzalnih in mehkih veščin in so zasnovana na naslednji način:

1. Predstavitev transverzalnih in mehkih veščin
2. Uporaba praktičnih metod in dejavnosti
3. Evalvacija zaključkov in povratnih informacij udeležencev glede na vsako metodo in transverzalno/mehko veščino

Splošna struktura glede na čas in tematska področja je:

Št. enote	Čas	Enota
1	1.5 h	<b>Predstavitev usposabljanja/ Namen samoocenjevanja transverzalnih in mehkih veščin in usposabljanja v sklopu projekta WhomeN</b>
2	3.5 h	<b>Komunikacija</b>
3	2.5 h	<b>Skupinsko delo</b>
4	1.5 h	<b>Kulturna različnost in enakost med spoloma</b>
5	2.5 h	<b>Medosebne spretnosti</b>
6	2 h	<b>Prilagodljivost</b>
7	2.5 h	<b>Sposobnost pogajanja</b>
8	2 h	<b>Oblikovanje odločitev</b>
9	2 h	<b>Reševanje problemov</b>
10	2.5 h	<b>Organizacijske spretnosti</b>
11	2.5 h	<b>Evalvacija, vprašanja, povratna informacija, zaključek usposabljanja</b> Metoda: Delo v skupinah in povzetek vsake mehke spretnosti
<b>Skupaj:</b>	<b>25 ur</b>	

Predlagan program posameznih področij:

Srečanje I - 5 ur	Srečanje II - 5 ur
<p><b>1. Predstavitev usposabljanja/ Namen samoocenjevanja transverzalnih in mehkih veščin in usposabljanja v sklopu projekta WhomeN (1.5 ure)</b> Kratka predstavitev projekta, orodja samoocenjevanja in namena usposabljanja</p> <p><b>Mehka veščina: Komunikacija</b></p> <p><b>2. Komunikacija (3 ure)</b> Zaključek z evalvacijo, zaključkom, vprašanji, povratno informacijo (30min)</p>	<p><b>Mehke veščine: Komunikacija in delo v skupinah</b></p> <p><b>Začnite s socialno igro »ledolomilec« v komunikaciji (30 min)</b></p> <p><b>3. Delo v skupinah (2.5 hours)</b></p> <p><b>4. Kulturna različnost in enakost med spoloma (1.5 hours)</b></p> <p>Zaključek z evalvacijo, zaključkom, vprašanji, povratno informacijo (30min)</p>

This self-evaluation was created by WHOMEN Project –Active Socio-occupational integration of Women at risk of social exclusion through the recognition of competences and learning soft skills in order to offer New professional opportunities at home society.



<p><b>Srečanje III - 5 ur</b></p> <p><b>Mehke veščine: Medosebne spretnosti in prilagodljivost</b></p> <p><b>Začnite s socialno igro »ledolomilec« na področju medosebnih spretnosti (30 min)</b></p> <p><b>5. Medosebne spretnosti (2 ure)</b></p> <p><b>6. Prilagodljivost (2 ure)</b></p> <p>Zaključek z evalvacijo, zaključkom, vprašanji, povratno informacijo (30min)</p>	
<p><b>Srečanje IV - 5 ure</b></p> <p><b>Mehke veščine: Pogajanje in oblikovanje odločitev</b></p> <p><b>Začnite s socialno igro »ledolomilec« na področju pogajanja (30 min)</b></p> <p><b>7. Pogajanje (2 ure)</b></p> <p><b>8. Sprejemanje odločitev (2 ure)</b></p> <p>Zaključek z evalvacijo, zaključkom, vprašanji, povratno informacijo (30min)</p>	<p><b>Srečanje V - 5 ure</b></p> <p><b>Mehke veščine: Reševanje problemov in organizacijske spretnosti</b></p> <p><b>Začnite s socialno igro »ledolomilec« na področju organizacije (30 min)</b></p> <p><b>9. Reševanje problemov (2 ure)</b></p> <p><b>10. Organizacijske spretnosti (2 ure)</b></p> <p><b>11. Zaključek usposabljanja (30 min)</b> Metoda: Delo v skupinah in povzetek vsake mehke spretnosti</p>

Splošna struktura metod in posameznih področij je<sup>2</sup>:

Št. enote	čas	Enota
1	1.5 h	<b>Predstavitve usposabljanja/ Namen samoocenjevanja transverzalnih in mehkih veščin in usposabljanja v sklopu projekta WhomeN</b>
2	3.5 h	<p><b>Komunikacija</b></p> <p>Metode:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Zapornikova dilema</li> <li> Igra vlog</li> <li> Trening zaposlitvenih intervjujev</li> </ul>

<sup>2</sup> All methods of the training programme are available at WhomeN protocol: <https://whomen.eu/project-products/>

This self-evaluation was created by WHOMEN Project –Active Socio-occupational integration of Women at risk of social exclusion through the recognition of competences and learning soft skills in order to offer New professional opportunities at home society.



<b>3</b>	<b>2.5 h</b>	<b>Delo v skupinah</b> Metode: Moji cilji
<b>4</b>	<b>1.5 h</b>	<b>Kulturna različnost in enakost med spoloma</b>
<b>5</b>	<b>2.5 h</b>	<b>Medosebne spretnosti</b> Metoda: Metoda 4 področjih Trening zaposlitvenih intervjujev
<b>6</b>	<b>2 h</b>	<b>Prilagodljivost</b> Metoda: Artist methods Metoda Loci
<b>7</b>	<b>2.5 h</b>	<b>Sposobnost pogajanja</b> Metoda: Metoda »debate« Metoda Harvard
<b>8</b>	<b>2 h</b>	<b>Sprejemanje odločitev</b> Metoda: Miselni vzorci Metoda Eisenhower
<b>9</b>	<b>2 h</b>	<b>Reševanje problemov</b> Metoda: Razmišljanje izven škatle Igranje vlog
<b>10</b>	<b>2.5 h</b>	<b>Organizacijske spretnosti</b> Metode: 6 klobukov Analiza osebnih kompetenc / osebni razvoj / Svetovanje v skupinah
<b>11</b>	<b>2.5 h</b>	<b>Evalvacija, vprašanja, povratna informacija, zaključek usposabljanja</b> Metoda: Delo v skupinah in povzetek vsake mehke spretnosti
<b>Skupaj:</b>	<b>25 h</b>	

This self-evaluation was created by WHOMEN Project –Active Socio-occupational integration of Women at risk of social exclusion through the recognition of competences and learning soft skills in order to offer New professional opportunities at home society.